



香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯



體院一向與中國內地和海外體育機構保持緊密聯繫，以提升精英運動員的競技水平及體院支援服務的質素。去年京奧後，30多名本地精英運動員及體院代表參加了體院舉辦的北京交流團，對於國家的體育發展有了更深的認識；其後亦有多名海外同業及奧運獎牌教練和選手到訪體院交流，「體壇焦點」欄目有更詳盡的報道。

新年伊始，體院與體育總會聚首一堂，分享最新的體院重建計劃進展，亦為運動員安排多項送舊迎新的活動；另外，數十位運動員更在多個選舉中獲得認同，實在可喜可賀。轉眼間，體院獎學金運動員特別獎勵基金已運作了3年，截至現時為止，基金合共撥出超過553萬港元獎勵過去3年在國際賽事中取得優異成績的運動員；希望運動員在2009年繼續努力，爭取更好成績。

體院一直致力為精英運動員提供全面的支援，繼上期在「支援與發展」欄目中介紹了各項資助及獎勵計劃後，今期將集中講解體院的綜合性支援系統，並由多名運動員親身分享這些支援對他們的幫助。另外，14名香港運動員和教練於去年10月成為了北京體育大學「運動訓練教育學士學位課程」新一屆的學員，為日後投身教練工作奠下良好的基礎，在同一欄目中亦有詳盡報道。

今期《精英體育》的內容豐富，希望各位讀者細心閱讀。謹祝大家於新一年身體健康，心想事成。

香港體育學院主席 李家祥博士



香港體育學院期刊第五期

主席的話

體院積極推動各地交流 提升本地精英體育水平

體院為了推動本地精英體育發展，與國際接軌，一直與中國內地及各國體育機構保持緊密聯繫，透過國際交流，提升本地運動員水平。

京港交流 擴闊視野

北京2008奧運會後，體院隨即於10月份舉行了一次北京交流團，與中國運動員和體育專才進行交流，以加深香港精英運動員對國家發展、歷史、文化及精英體育系統的認識。

這次交流團在中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室（中聯辦）的全力協助下舉行，團員包括26名來自奧運會、殘疾人奧運會和亞運會體育項目的本地精英運動員，以及體院和中聯辦宣傳文體部的代表。

在5天的行程中，團員參觀了國家體育總局、體育總局訓練局、體育醫院及反興奮劑中心等設施，更遊覽了北京各主要景點及前往天安門廣場觀看升旗儀式。

民政事務局長曾德成對這次交流活動表示歡迎和支持。他說：「特區政府將進一步深化推動體育發展的工作，包括對精英運動員的支援。我們會繼續為香港運動員爭取機會，在內地接受培訓。」

身兼交流團名譽團長的體院副主席陳啟明教授亦讚道：「這次交流團為兩地的運動員和體育專才提供了一個非常理想的交流平台，讓他們擴闊視野，提高對祖國體育系統的認知。」

多哈2006亞運會女子壁球單打銅牌得主麥珮軒則表示：「交流團有助加深我們對國家歷史與文化的認識。非常感謝體院安排參觀國家體育總局訓練局，讓我們一睹國家精英運動員的訓練及設施，而每晚的分享環節，更令我們得益不淺。」

賽艇運動員羅曉鋒完成5天交流團的行程後表示此行獲益良多，更讚嘆國家精英體育系統發展成熟。他說：「國家嶄新的國際級體育設施令我大開眼界，而在國家體育總局訓練局參觀運動員一對一的訓練時，看到他們與教練表現出互相扶持的態度與默契，令我十分感動。我鼓勵其他運動員也積極參加日後舉行的交流活動。」



交流團與國家體育總局官員會面，了解內地精英體育發展的方向。



名譽團長陳啟明教授（左二）、劍擊運動員呂慧妍（左一）與保齡球運動員張振中（右一），代表交流團致送紀念品予國家體育總局副局長段世傑（右二）。



陳啟明教授（右）向國家體育總局體育醫院院長李國平教授（左）致送紀念品



體院於北京奧運會後安排26名精英運動員拜訪及參觀多個國家體育組織及奧運場地，包括國家體育總局體育醫院及有「鳥巢」之稱的北京國家體育場。

奧運賽艇教練到訪體院

此外，體院亦邀請了英國奧運賽艇隊教練福布斯湯瑪斯（Miles Forbes-Thomas），於去年11月到訪體院舉行精英培訓研討會。在研討會上，湯瑪斯教練以「科學訓練與結合運動科學和醫學備戰北京奧運」為題，與體院、體育總會、運動科學和運動醫學專家、教練及運動員分享他如何訓練於北京2008奧運會奪得女子雙人艇銅牌的運動員。

會後湯瑪斯教練與賽艇運動員羅曉鋒及李嘉文示範技巧訓練。兩位運動員均表示，這次交流帶來了前所未有的運動概念，對他們的技術訓練是一種新的嘗試。



英國奧運賽艇隊教練福布斯湯瑪斯（左）向賽艇運動員羅曉鋒（中）及李嘉文（右）提供專業培訓意見

國家隊泳手來港習訓

各地泳手經常與港隊進行交流訓練，去年底中國國家泳隊的陳映紅教練就帶領了在北京奧運作出突破，為國家隊取得男子400米自由泳銀牌的張琳到香港練習，希望透過不同練習環境，讓運動員有機會「充電」，為再創佳績做好準備。

談到張琳在奧運的表現時，陳教練表示「高興中帶點遺憾」，因為張琳有奪金的實力，只是他習慣在右方呼吸，而獲得金牌的選手在左方賽道，使張琳忽略了對手的位置，雖然如此，中國男子泳手獲得銀牌已是國家泳隊一大突破。

張琳在香港逗留期間還保持每天練水，一方面保持狀態，另一方面舒緩傷患疲勞。他很高興成為第一位獲得奧運獎牌的中國男泳手，並認為以輕鬆的心情參加不同大賽，才能發揮最佳實力。張琳會以2009年的全國運動會、東亞運動會及2010年的亞運會作目標，希望取得好成績。他鼓勵香港泳手只要努力付出，必定有所回報。



為國家隊首奪奧運男子游泳獎牌的張琳（右），在教練陳映紅（左）的陪同下來港與港隊同場練習。

緊密聯繫 促進體育發展

過去數月，兩位澳洲體育界人士先後到訪體院，就精英培訓及運動員支援服務與體院管理層進行交流，而民政事務局副秘書長兼新任體院董事麥敬年亦於1月參觀體院，了解體院日常運作和運動員的訓練情況。此外，體院管理層及總教練亦於去年11月及今年1月先後前往北京及上海進行技術交流，以提升本地運動員的訓練水平。



澳洲體育及康樂部門代表Tricia Heberle（右）於1月到訪，參觀體院各項精英訓練設施，並由體院公司事務總監馮志深（左）贈送紀念品。



澳洲Central Coast Academy of Sport董事總經理Ian Robillard（右）於去年10月底到訪，與體院的科研人員進行交流。



體院管理層及總教練在北京及上海為精英培訓進行技術交流



民政事務局副秘書長麥敬年（左八）於1月在體院管理層及總教練的陪同下，參觀體院位於烏溪沙的臨時總部，了解體院的日常運作及精英運動員的訓練情況。



香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯

# 本地精英運動員 獲發553萬港元「特別獎勵基金」



香港體育學院獎學金運動員特別獎勵基金（「特別獎勵基金」）由體院負責管理，獲特區政府轄下弘民基金計劃和葛量洪獎學金撥款900萬港元於2006年1月成立。體院根據運動員於2006年至2009年期間所舉行之不同水平的國際賽事中所取得的成績，每半年發放一次現金獎勵予賽事的獎牌得主。

由2006年1月開始至今，體院透過「特別獎勵基金」已向本地430多名運動員發放累積超過553萬港元現金獎勵，當中包括最近半年撥出的約78萬港元予178位來自16個體育項目的體院獎學金運動員。

是次逾百名受惠者均在2008年7月至12月期間於國際賽事取得卓越成績，其中包括葉紹強（田徑）、陳仁傑和王晨（羽毛球）、陳潤韜（健美）、郭灝霆和王史提芬（單車）、崔穎妍和江旻德（劍擊）、駱坤海和盧廷威（賽艇）、王輝（射擊）、傅家俊（桌球）、歐詠芝和趙詠賢（壁球）、符鎮邦和湯嘉珩（游泳）、姜華瑋和帖雅娜（乒乓球）、陳詠悠（網球）、張振中和曾德軒（保齡球）、李致和和韋安祖（三項鐵人）、何智豪和陳慧琪（滑浪風帆），以及耿曉靈和黑志宏（武術）。



# 國際科學研討會—— 運動衣履如何提升精英運動員表現

體院將於2009年3月21日在香港舉辦第四屆國際科學研討會，主題是「運動衣履如何提升精英運動員表現」。研討會將集合海外及本地專家，探討運動衣履在提升精英運動員表現方面所擔當的角色，以及香港的運動衣履設計與製造技術；屆時並會安排一個運動衣履展。我們誠邀閣下參加這次研討會。有興趣參加之人士，請瀏覽研討會網頁：<http://www.hksi.org.hk/iss>，或與研討會秘書處聯絡，電話：2681 6130或電郵：[iss@hksi.org.hk](mailto:iss@hksi.org.hk)。有興趣贊助之機構，請與公眾事務及市場拓展部鍾小姐聯絡，電話：2681 6532。



▲上一屆國際科學研討會吸引接近200名本地及海外體育人士參加

# 體院新年午宴



▲體院主席李家祥博士致歡迎辭

新年伊始，體院在2月12日舉行新年午宴，與政府、體育總會，以及各精英及殘障體育項目的總會代表聚首一堂，互相交流體壇發展的動向，並分享體院重建工程的最新發展。李主席表示：「政府自2007年來，除大幅增加直接經濟支援給予運動員外，同時又增撥運動員訓練的撥款，大大改善體育的整體支援。再加上從『藝術及體育發展基金』撥出備戰2009全運會及特別為備戰香港東亞運動會的額外撥款，令教練和運動員可全力備戰兩大賽事，爭取最好的成績。回顧2008年，香港運動員在國際的大型比賽和運動會中屢奪佳績，全賴各界在背後的支持和共同努力，為他們計劃、安排、部署策略，給予運動員全面的支援。踏入2009年，我們的教練及運動員正積極備戰10月的山東全運會，以及12月香港主辦的『第5屆東亞運動會』。相信這對本港體育界來說，將會是極富挑戰的一年。藉此機會，本人特別感謝體院董事局各位董事、管理層及各位教練，在過去一年默默耕耘，與總會共同努力，協助運動員在國際體壇爭取佳績。」

新年伊始，體院在2月12日舉行新年午宴，與政府、體育總會，以及各精英及殘障體育項目的總會代表聚首一堂，互相交流體壇發展的動向，並分享體院重建工程的最新發展。

李主席表示：「政府自2007年來，除大幅增加直接經濟支援給予運動員外，同時又增撥運動員訓練的撥款，大大改善體育的整體支援。再加上從『藝術及體育發展基金』撥出備戰2009全運會及特別為備戰香港東亞運動會的額外撥款，令教練和運動員可全力備戰兩大賽事，爭取最好的成績。回顧2008年，香港運動員在國際的大型比賽和運動會中屢奪佳績，全賴各界在背後的支持和共同努力，為他們計劃、安排、部署策略，給予運動員全面的支援。踏入2009年，我們的教練及運動員正積極備戰10月的山東全運會，以及12月香港主辦的『第5屆東亞運動會』。相信這對本港體育界來說，將會是極富挑戰的一年。藉此機會，本人特別感謝體院董事局各位董事、管理層及各位教練，在過去一年默默耕耘，與總會共同努力，協助運動員在國際體壇爭取佳績。」



▲體院代表向來賓介紹體院重建工程的最新發展

# 體院北體大攜手培育本地體育專才



▲楊樺教授在典禮上勉勵新一屆學員努力克服困難

「寶劍鋒自磨礪出，梅花香自苦寒來。」

北京體育大學（北體大）校長楊樺教授在該校2008/09年度「運動訓練教育學士學位課程」開學典禮上給予新一屆學員的這番贈言，正好體現香港人自強不息的精神。

在典禮上，14位本地運動員和教練獲頒入學證，正式成為該課程新一屆的學員，當中有6名為現役武術精英運動員，包括在2008年第四屆金山世界大眾體育運動會——世界武術比賽中勇奪男子長拳金牌及棍術銅牌的梁文駿、在第七屆亞洲武術錦標賽奪得女子對練銀牌及女子長拳銅牌的鄭天慧，以及北京2008武術比賽男子刀術棍術全能銅牌得主鄭仲恒。此外，6位在2007/08學年取得優異成績的2005級學生亦獲滙豐銀行慈善基金頒發合共20,000港元的獎學金。

體院主席李家祥博士在開學典禮上感謝北體大多年來對體院的信任。他說：「希望我們能夠繼續緊密合作，一起為兩岸和香港的體育交流作出貢獻，為香港培育出更多優秀的教練。」

楊樺教授亦在典禮上鼓勵新一屆學員努力克服困難。他說：「作為函授學生，你們的學習是要佔用自己的業餘時間，一邊學習，一邊工作，有時還要失去一些與家人和朋友團聚的機會，但這也說明了你們是有抱負、有志向的。相信你們通過5年的艱苦學習，一定會學有所成，也將會在今後的工作中為香港體育事業的發展做出應有的貢獻。」

「運動訓練教育學士學位課程」由北體大開辦，是該校首個在港函授的運動訓練課程，由體院負責行政工作，至今已屆第四屆收生。課程屬5年兼讀制，學生須修25科，包括語言、運動心理學、運動營養學、運動訓練生化分析、體育統計方法、教育學、體能訓練法及運動訓練理論與方法等，並須修讀專項運動理論與實踐及進行相關實習，符合有關要求後方可獲頒學位證書。

鄭仲恒表示很高興有機會報讀課程，擴闊個人體育事業的發展空間。他說：「課程可以提升自己的教練知識，對我日後從事教練工作有所裨益。」

自1992年起，滙豐銀行慈善基金已撥款超過2,100萬港元資助香港教練培訓計劃，並於2000年開始為北體大課程優秀學員提供獎學金，為本地教練培訓提供強大支援。



▲首三屆畢業生（左起）鄭家豪、劉政彥和曾思敏向應屆新生代表郭森、鄭仲恒和許智明交上接力棒，寓意薪火相傳。  
▲香港上海滙豐銀行有限公司亞太區企業可持續發展高級經理邵亦敏（中）頒發獎學金子6位在2007/08學年取得優異成績的2005級學員



▲李家祥博士（前排左五）、楊樺教授（前排左六）、北體大成人教育學院院長馬冰教授（前排左四）及一眾嘉賓在開學典禮上，一起勉勵2005級及2008級的學員。

# 2008年體院傑出青少年運動員選舉

2008年第二季及第三季體院傑出青少年運動員選舉分別於去年9月及11月舉行，共有10名來自7個體育項目的運動員獲得這項殊榮，得獎者的數目與日俱增，正正反映香港青少年運動員的成績不斷提升，備受各界認同。



▲年僅14歲的馮惠儀在去年6月的亞洲青年田徑錦標賽跳出1.78米的香港紀錄，前途無可限量。她十分佩服「跳水皇后」郭晶晶的毅力，並以她為奮鬥目標。（相片由香港業餘田徑總會提供）

## 第二季



▲第二季得獎運動員（左起）：何嘉寶（壁球）、楊子君（網球）、黎振浩和馮惠儀（田徑）及歐鎮銘（壁球）。



▲單車運動員蔡其皓（前）於第15屆亞洲青年單車錦標賽個人公路賽摘下一面銀牌，憑此佳績榮膺第二季體院傑出青少年運動員。蔡表示希望日後可以接受全職訓練，爭取更好成績。（相片由香港單車總會提供）

▲陳芷澄於2008世界高爾夫球青少年錦標賽女子13至14歲組別中，在芸芸87名選手中勇奪第四名。她很高興自己的努力獲得肯定，並表示獎項能鼓勵她繼續努力。（相片由香港高爾夫球總會提供）

## 第三季



▲第三季得獎運動員：智障人士項目游泳運動員李浚生（左）和鄧翠芬（右），以及高爾夫球運動員陳芷澄（中）。



▲羽毛球運動員黃永棋在2008亞洲青少年羽毛球錦標賽（19歲以下）勇奪兩面銅牌，獲選為第三季傑出青少年運動員，可謂實至名歸。他很感謝教練、隊友及父母的鼓勵和支持，並希望能在2012年代表香港參加倫敦奧運會。



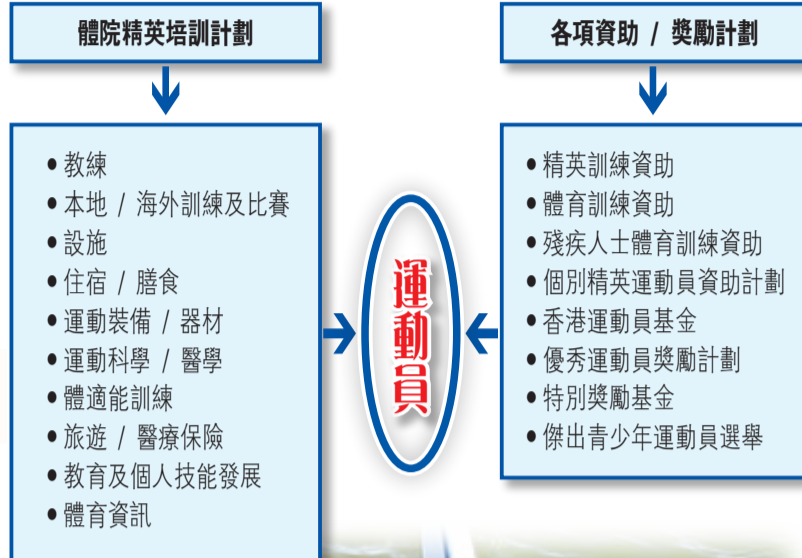
香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯

# 體院完善培訓及財政支援 全力推動精英體育發展 (續)



## 體院對精英運動員的支援



上期的《精英體育》介紹了體院提供予運動員的各種財政支援，然而運動員的成就往往是結合多種因素相互影響的成果。因此，體院提供了一個全面而綜合性的支援系統，以協助這批精英運動員，令他們提升比賽表現。這個系統以「生物、心理及社會」範疇為基礎，為運動員提供各項與生理、心理、醫療、社會，以至各種福利相關的支援。今期我們特別從運動員的角度，了解這些支援對他們的幫助。

## 張敬煒 談教練及訓練支援

掌握運動技術、策略、體能及心理各方面要素是運動員比賽成功的關鍵。為了給予運動員最佳的教練支援，體院與各體育總會緊密合作，聘請最適宜的教練，統籌和負責精英運動員



的訓練和比賽。單車運動員張敬煒的實力得以日漸提升，體院在教練及訓練方面的支援扮演著十分重要的角色。他表示，在訓練或比賽期間，總教練及助理教練總是「形影不離」，前者看的是運動員的整體訓練計劃和比賽部署，而後者則主力協助訓練，確保運動員的安全。每次海外比賽隨行的除了教練外，體院還會派出運動醫學人員提供按摩和物理治療等服務，並會安排科研人員替運動員評估健康狀況和量化訓練強度，以及提供旅遊及醫療保險等保障，讓運動員安心訓練和作賽。

## 趙詠賢 談運動科學、運動醫學及體適能訓練

現代運動很重視科研與醫療的配合，而體院的運動科學部、運動醫學部及體適能部便在這些方面為精英運動員提供專業支援。壁球運動員趙詠賢認為，這些支援服務對運動員發揮潛能、提高訓練成效及減低受傷風險均有很大幫助，例如運動生化組替她進行驗血等工作，從而監察恢復情況及量化訓練強度；運動生物力學組會進行技術及戰術分析，提出改善表現的建議；專科醫生、按摩師及物理治療師則提供全面的醫療支援，處理和預防運動創傷。另外，體適能部會因應她的體質，為她制訂及執行體適

能訓練計劃，大大地提升她的運動表現。她認為體院全面的科研支援，能讓她在訓練及比賽時更專心一致，無後顧之憂。



## 周梓淇 談宿舍及運動員餐廳

體院的運動員宿舍除了是運動員住宿的地方外，更提供生活、學習及與不同運動員建立社交圈子的機會，全面照顧他們的個人發展需要。

劍擊運動員周梓淇8年前加入港隊時已經入住體院宿舍，她認為宿舍的環境與設備多年來不斷提升，在宿舍生活愈來愈方便及舒適。

在硬件方面，周梓淇特別感謝體院宿舍於2007及2008年先後增設了製冰機和按摩椅，方便運動員練習完畢後自行敷冰及按摩；軟件方面，運動員事務部定期舉辦的社交聯誼活動，讓她與不同項目的運動員有機會聚首一堂，促進交流。她除了盛讚宿舍環境清幽整潔外，運動員餐廳所提供的膳食亦十分細心周到，還有營養師協助設計餐單，確保運動員的營養能夠應付訓練、比賽與恢復的需要，令她胃口及心靈同樣感到溫暖。



### 如何成為體院獎學金運動員？

- 具運動潛質的本地青少年，主要可透過以下途徑成為體院獎學金運動員：
1. 參加體育總會舉辦的訓練班及比賽，透過體育總會及教練推薦予體院。
  2. 參加體院舉辦的「體壇明日之星甄選計劃」，由體院教練直接甄選。

## 羅曉鋒 談設施、運動裝備及器材

精英運動員主要在體院、康樂及文化事務署及體育總會轄下的運動訓練場地接受訓練，其中城門河畔的兩個賽艇中心及體院的體能訓練中心是賽艇運動員羅曉鋒的主要訓練基地，因此他經常穿梭上述地點，練習划艇技巧及提升力量，以應付極需爆發力的賽艇運動。

除了技術和體能外，賽艇還需要硬件的提升。羅曉鋒解釋，賽艇裝備都是經過科研設計，例如為減低水阻而採用



最新的輕量材料來製造賽艇，及使用減少風阻的衣服物料等。一艘賽艇輕便需要數萬港元，連同其他輔助器材，所費不菲，如非體院全力支持，即使基本裝備，個人亦難以應付。所以他很感謝體院在設施和運動裝備的支援，而且體院十分注重器材的更新及保養，讓他時刻有最佳的裝備及狀態面對每場賽事。

## 葉佩延 談香港體育資訊中心

香港體育資訊中心設於體院總部，為運動科學及醫學專家、教練、運動員、體育總會、學術機構及體育專業人士提供最新的體育資訊服務。

羽毛球運動員葉佩延是中心的常客之一。雖然她經常在海外比賽，留港時間短，難以長期在中心內閱讀，但她會在離港前外借書籍在旅途間「咬文嚼字」。她喜歡閱讀和羽毛球有關的書籍，從而增進技巧，還會看勵志小說和學習外語的教材。身為用家的她認為中心內既有書籍、電腦、視聽資料、期刊、雜誌及報章等，範圍涵蓋運動科學及醫學、教練培訓、體育及康樂，而且提供網上資源及電子數據資料庫，實在是運動員獲得最新體育資訊的好去處。

## 余翠怡 談教育

運動員總有一天需要從比賽場上退下來，變為支援新一輩運動員的動力。要成為這股後援力量，學習運動教練、體育管理等知識是最佳的裝備。體院的運動員事務部便在學業輔導方面為運動員提供各項支援和進修計劃。輪椅劍擊運動員余翠怡正是這些計劃的受惠者之一。她在選擇大學本科時已獲體院提供很多意見及協助，如學校轉介、升學指引、學生及學業輔導服務等。現時她正修讀香港中文大學的體育學碩士課程。

體院亦得到8間本地大學及大專院校的支持，實施彈性收生安排及容許運動員延長修學年期，以便他們應付繁瑣的本地及海外比賽。余翠怡感謝體院的協助及彈性安排，讓她可以兼顧劍擊與學業，並深信這些支援能鼓勵更多具潛質的青年人投身體育事業。



## 陳慧文 談退役及個人技能發展

體院亦會因應運動員的需要，為他們提供一些有關提升個人技能及社交能力的計劃。體院運動員事務部的職員與運動員的關係亦師亦友，支援對象包括現役及準備退役的運動員，而投身警界的前滑浪風帆運動員陳慧文正是其中一位受惠者。

陳慧文在計劃退役前與運動員事務部保持緊密聯繫，聽取意見以決定升學或工作，最後她決定投考警察。雖然未能通過首關面試，她本著屢敗屢試的精神，並得到運動員事務部職員鼓勵及協助，在進行模擬面試後重考，最終進入警察學院受訓。剛於1月畢業的她十分感謝體院在運動員退役方面提供的支援工作，助她提升個人技能、溝通能力及自信心。她希望有志成為運動員的青少年把握學習機會，努力向自己所訂的目標進發。





香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

# 運動員為港爭光

特約專輯



▲香港滑浪風帆代表隊於去年10月在印尼峇里舉行的第13屆亞洲帆船錦標賽，奪得1金2銀2銅的佳績，左圖為於RS:X男子組項目中摘下金牌的何智豪。上圖則為另兩名滑浪風帆運動員梁灝雋（右）及陳晞文（左），他們於1月在泰國舉行的世界青少年滑浪風帆錦標賽分別於男子及女子組奪得1金1銀。



▲王晨於去年11月舉行的香港公開羽毛球超級賽上女單后座，成績卓越。（相片由香港羽毛球總會提供）



▲單車運動員郭灝霆（左圖）於去年11月在澳洲墨爾本舉行的UCI場地單車世界盃中贏得男子15公里捕捉賽冠軍，成為繼黃金寶之後第二位贏得世界冠軍的香港男子單車運動員。另一名運動員王史提芬（上圖）則於去年12月在印尼舉行的2008年亞洲小輪車錦標賽精英男子組中勇奪錦標。（上圖由香港單車總會提供）



▲乒乓球女雙組合姜華瑤（後）及帖雅娜（前）於2008年國際乒聯職業巡迴賽總決賽女雙賽事中力戰其他世界級球手，取得季軍。（相片由國際乒乓球聯合會提供）

體院謹此恭賀，並祝願各運動員繼續努力，在未來的大型賽事為港爭光。

## 香港體育記者協會

### 表揚本地體壇精英

適逢香港體育記者協會20周年會慶，該會特別舉辦滙豐體協20佳運動員選舉，在香港23個體育項目的73位運動員當中選出20位得獎者，並於去年12月29日舉行頒獎禮，表揚他們的輝煌成就。

此外，該會亦於2月中選出2008年香港最佳男女運動員，桌球好手傅家俊奪得最佳男子運動員，而最佳女子運動員則由羽毛球運動員王晨及周蜜以相同票數雙雙獲選。體院謹此祝賀各得獎運動員，並感謝體育傳媒友好與各體育機構共同努力，推動本港體育發展，令香港運動員日漸受到廣大市民關注和支持。



▲本地體壇名將（左起）李健和、趙詠賢、何嘉麗、蘇樺偉、李致和、李麗珊、陳念慈、李暉、翁金驊、洪松蔭、鍾建民及王晨獲香港體育記者協會頒發獎項，表揚他們過去20年對香港體壇的貢獻。

#### 香港體育記者協會20佳運動員名單

姓名	項目	姓名	項目	姓名	項目	姓名	項目
齊寶華	乒乓球	許長國	保齡球	李麗珊	滑浪風帆	黃金寶	單車
陳念慈	羽毛球	傅家俊	桌球	李度士	足球	翁金驊	籃球
陳丹蕾	乒乓球	洪松蔭	單車	李靜	乒乓球		
張偉良	輪椅劍擊	高禮澤	乒乓球	李暉	武術		<b>勇創高峰獎</b>
趙詠賢	壁球	李致和	三項鐵人	蘇樺偉	傷殘田徑		<b>姓名 項目</b>
何嘉麗	劍擊	李健和	足球	王晨	羽毛球		鍾建民 運動攀登

#### 香港體育記者協會2008年香港最佳男、女子運動員

傅家俊	桌球	王晨	羽毛球	周蜜	羽毛球
-----	----	----	-----	----	-----

## 一門雙傑壁球姊妹同膺最佳青年球員

壁球新星歐詠芝於去年10月獲世界壁球協會頒發2008年度最優秀女子青年球員獎，成為歷年來首位獲得這項國際榮譽的香港球手。

剛滿20歲的歐詠芝去年7月至9月先後於印度、澳洲及台灣贏得三項公開賽，繼而於12月份與隊友陳浩鈴、梁善雅和廖梓苓代表香港出戰世界女子團體錦標賽，歷史性打入最後8強，成績驕人。她認為成功的運動員必須

不畏艱苦，並具備堅毅的意志。這位壁球好手現正就讀香港理工大學的管理系，雖然要兼顧訓練和學業，但她表示會堅持努力練習，以保持現時的世界排名。畢業後，她打算轉為全職運動員，為香港爭取更高的世界排名。

另外，其弟歐鎮銘亦於今年2月獲亞洲壁球協會選為全年最佳青少年球員，以表揚他在2008年的驕人成績，實在是本地體壇的一大喜訊。



▲歐詠芝（右）獲獎後與香港壁球總會行政總監麥明樂（左）分享得獎喜悅（相片由香港壁球總會提供）



▲歐鎮銘於2008年的傑出表現使他獲選為亞洲壁球協會最佳青少年球員（相片由香港壁球總會提供）

## 運動員花絮

為慶祝農曆新年，體院於2月4日在運動員宿舍舉行開年團拜活動。當日一眾精英運動員與體院管理層及員工聚首一堂，體院代表更向運動員贈送牡丹圖，寓意本地體壇在牛年繼續百花齊放，再創高峰。



## 22名體院獎學金運動員獲2008中銀香港傑出運動員選舉嘉許

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦的2008中銀香港傑出運動員選舉頒獎典禮，已於2月16日假灣仔香港會議展覽中心舉行，共有22名運動員及一隊運動隊伍在7個項目中獲選，而在北京2008殘奧會中替香港勇奪1金1銅的田徑運動員蘇樺偉，更以最高票數奪得最高榮譽的「中銀香港星中之星傑出運動員」大獎。體院謹此祝賀各得獎運動員，並希望他們能在今年舉行的全國運動會及東亞運動會創造佳績，為港爭光。



▲左起：陳敬然（滑浪風帆）、蘇樺偉（傷殘人士體育 - 田徑）和黃金寶（單車）（相片由香港殘疾人士奧委會暨傷殘人士體育協會提供）

#### 2008中銀香港傑出運動員選舉得獎名單

##### 中銀香港星中之星香港傑出運動員大獎

蘇樺偉（傷殘人士體育 - 田徑）

##### 香港傑出運動員

王晨（羽毛球）、傅家俊（桌球）、黃金寶（單車）、陳蕊莊（輪椅劍擊）、蘇樺偉（傷殘人士體育 - 田徑）、帖雅娜（乒乓球）、李致和（三項鐵人）、陳敬然（滑浪風帆）

##### 香港傑出青少年運動員

馮惠儀（田徑）、蔡其皓（單車）、江旻德（劍擊）、歐鎮銘（壁球）、歐鎮淳（游泳）、梁灝雋（滑浪風帆）

##### 香港最佳運動隊伍

香港七人欖球隊

##### 香港最佳運動組合

香港場地單車隊隊員黃金寶及郭灝霆、香港保齡球組合張振中及曾德軒

##### 香港最具潛質運動員

黃德瑤（單車）、陳穎健（輪椅劍擊）、鄧穎欣（游泳）、江天一（乒乓球）

##### 香港最具體育精神運動員

余翠怡（輪椅劍擊）



全心投入精英運動訓練，為邁向運動卓越奮鬥



激發運動潛能，衝出世界，達至國際一級

體院於去年12月19日舉行運動員聖誕聯歡晚會，各體壇精英聚首一堂，歡度佳節，場面十分熱鬧。會上除有精彩的遊戲和抽獎外，各嘉賓更視願本地運動員於今年舉行的全國運動會和東亞運動會取得佳績。當晚更展示了運動員親自創作的橫額，充分顯示他們努力不懈、為夢想奮鬥的體育精神。



對於羽毛球運動員官惠慈來說，2008年相信是別具意義的一年。除了獲選為北京奧運火炬手外，她與男友Louis更於11月共偕連理，展開人生新一頁。體院衷心祝福一對新人白頭到老，永結同心。



▲羽毛球運動員官惠慈與男友Louis共偕連理