

北京體育大學 • 香港體育學院合辦

運動訓練教育學士學位課程

(非本地課程註冊編號：230516)

課程簡介

(2005 年)

主辦機構：

課程管理：



北京體育大學
運動訓練教育學士學位課程
【第三屆 二零零五年十月入學】
(非本地課程註冊編號: 230516)

課程特點

培養專項運動教練和體育專業人才 發展香港體育運動

本課程於一九九九年在香港首辦，由全國重點大學 - 北京體育大學開辦，香港體育學院負責在港之行政工作，目的是為教練及運動員提供從事精英運動培訓所需的專業教練知識及技巧，從而提高香港的教練水平。

課程由北京體育大學選派資深教授到港授課，屬五年兼讀制學位課程。除面授課外，學生須根據學科要求安排自學，完成作業及參加考試。面授課於平日晚間，週末、週日及假期上課，上課地點以香港體育學院為主。

課程必修二十五科，分公共課，專業課及講座課。學科包括運動解剖學、運動生理學、運動生物化學、運動生物力學、體育統計學、運動營養學、專項運動理論與實習（包括在香港進行專項教練實習工作）等。

學生成功修畢所有科目並符合有關課程條件後，可獲北京體育大學頒發學位證書。根據香港「非本地高等及專業教育條例」說明，本課程是屬於「學術資格」類別。持有此學歷者擁有等同北京體育大學在中國或其他國家地區所認可的學歷。另外，個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

學習模式

本課程揉合面授及自學兩種學習模式。學員除需定時參加面授課外，亦需自修及按學習指引，閱讀指定文選，完成有關之作業及考試。面授與自修的學時比例約為一比二。課程主要以普通話授課，而教材亦以中文為主。

教學設計

修讀本課程的學生必需在不少於連續五年期間修畢本學位。本課程自修時數與面授時數的分配比例如下：

自修時數	面授時數	教學計劃總時數
2036	872	2908

本課程內全屬必修科。其中初、中、高級之專項運動理論與實習，學生可於不同專項運動項目中選擇一項。另外，所有學生必須要進行與所屬體育總會自行安排的 90 小時專項實習（每級別 30 小時），並於實習結束後完成一篇實習小結。

課程內容

學生將於五個學年內修讀以下科目：

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| (1) 漢語與寫作 | (14) 運動解剖學 |
| (2) 教育學 | (15) 體能訓練法 |
| (3) 英語 | (16) 運動競賽學 |
| (4) 運動生理學 | (17) 體育統計學 |
| (5) 運動生物化學 | (18) 體育測量與評價 |
| (6) 運動生物力學 | (19) 體育管理學 |
| (7) 初級專項運動理論與實習 | (20) 技巧學習與理論 |
| (8) 中級專項運動理論與實習 | (21) 體育概論 |
| (9) 高級專項運動理論與實習 | (22) 運動醫務監督 |
| (10) 教練法 | (23) 運動損傷與急救 |
| (11) 運動心理學 | (24) 運動按摩 |
| (12) 運動訓練學 | (25) 科研方法與畢業論文 |
| (13) 運動營養學 | *課程內容可因應北京體育大學要求作出修訂* |

上課時間及地點

面授課於平日晚間、週末、週日及假期進行，並由香港體育學院安排場地上課。

學費

整個課程的學費為港幣十一萬八千元正，分 10 期繳交（每一萬一千八百元）。

入學資格

- 具香港中五程度或同等學歷，並必須由所屬體育總會推薦
- 具三年或以上專項教練工作及有關經驗者，可獲優先考慮
- 高水平教練或運動員，可獲豁免部份入學資格

*在特殊情況及獲得北京體育大學批核下，香港體育學院有權修改上述入學條件。

考試及入學程序

有意修讀本課程者於遞交報名表後，需通過北京體育大學的面試及入學試甄選才被取錄。考試科目為：英語、漢語、數學、體育理論及專項測試。入學試將於二零零五年八月中於香港舉行，取錄結果將於二零零五年九月初公佈。

另外，有關本課程的簡介講座及入學試簡介會將分別於二零零五年五月底及七月底進行。申請者如欲參加本課程的簡介講座，請填妥“表格一”，並於二零零五年五月十七日或之前傳真至 2692-1940 教練培訓部。

開學日期

2005 至 2006 學年將於二零零五年十月中開學。

申請辦法

填寫申請表，連同下列文件寄交 新界 沙田源禾路 25 號 香港體育學院 教練培訓部收：

1. 報名費：港幣 400 元之劃線支票，支票抬頭請註明「香港體育學院有限公司」；
2. 體育總會推薦書；
3. 報名表格上填報之有關學歷證書副本；及
4. 近照三張（其中兩張貼於報名表上）

註：a) 遞交報名表後兩星期內仍未接獲入學申請覆函者，可於辦公時間內致電 2681-6289 查詢。

b) 於任何情況下，所有已繳交之報名費用及文件，一概不予退還。

索取申請表方法：

1. 香港體育學院辦事處
地址：新界 沙田源禾路 25 號 香港體育學院 接待處
2. 從香港體育學院網頁下載：<http://www.hksi.org.hk>

截止報名日期

二零零五年六月十三日

查詢

香港體育學院 教練培訓部
查詢電話：2681-6289 / 2681-6524
傳真號碼：2692-1940
電郵地址：carmans@hksi.org.hk

報名時間：

星期一至五 上午 9:30 至中午 12:00 及 下午 2:30 至下午 5:00
星期六 上午 9:30 至中午 12:00 （公眾假期休息）

北京體育大學
運動訓練教育學士學位課程

課程簡介講座

本人有興趣參加以下課程簡介講座，請預留_____位：

日期： 2005年5月28日（星期六）

時間： 下午2時30分 – 3時30分

地點： 新界沙田源禾路25號 香港體育學院
教練培訓講授室

姓名：_____ 所屬體育總會：_____

聯絡電話(手提)：_____ 日期：_____

剪下此頁並於五月十七日或之前傳真回教練培訓部（傳真號碼：2692-1940）